
ANMELDUNG

Hiermit melde ich mich verbindlich zu folgendem Entspannungskurs in der Gruppe an:

- Autogenes Training nach J. H. Schultz** **149,90 €**
Start: **Montag, 23.01.2023 um 18:30 Uhr**
8 Termine á 60 min inkl. Audio Datei für zu Hause
- Meditation & Achtsamkeit** **149,90 €**
Start: **Dienstag, 24.01.2023 um 18:30 Uhr**
8 Termine á 60 min inkl. Audio Datei für zu Hause
- Progressive Muskelentspannung nach Jacobson** **149,90 €**
Start: **Donnerstag, 26.01.2023 um 17:30 Uhr**
8 Termine á 60 min inkl. Audio Datei für zu Hause
- Fantasie-Reisen** **149,90 €**
Start: **Freitag, 27.01.2023 um 17:30 Uhr**
8 Termine á 60 min inkl. Audio Datei für zu Hause

Teilnehmer

Vor-/Nachname: _____

E-Mail: _____

Straße: _____

PLZ, Ort: _____

Telefon: _____

Geb. Datum: _____

Bitte senden Sie die Anmeldung ausgefüllt zurück an info@alltags-oase.de. Die Rechnung über die Kursgebühr erhalten Sie ca. 1 Woche vor Kursbeginn per E-Mail zur Überweisung.

Ort, Datum

Unterschrift